

बीधरी वरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ
पाठ्यक्रम - खेलकूद एवं शारीरिक शिक्षा

खेलकूद एवं शारीरिक शिक्षा विभाग पाठ्यक्रम समिति की मूहसविचार दिनांक 02/09/04 को पूर्वाह्न 11.00 बजे सम्पन्न कथ, बीधरी वरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ में आयोजित बैठक की कार्यवाही।

पाठ्यक्रम एवं अध्यादेश (Syllabus and Ordinances)

1. खेलकूद एवं शारीरिक शिक्षा स्नातक स्तर (बी०ए० / बी०एस-सी० / बी०कॉम) पर समस्त सत्यागत विद्यार्थियों के लिए सत्र 2004-05 से अनिवार्य विषय होगा।
2. निःसर्वतजनों (विकलांगों) को इस पाठ्यक्रम से छूट होगी। इसके लिए मुख्य विधित्साधिकारी से सत्यापित प्रमाण पत्र महाविद्यालय के प्राचार्य को प्रस्तुत करना होगा।
3. उक्त पाठ्यक्रम की तीनों वर्षों की परीक्षाएँ पथकत उत्तीर्ण करना प्रत्येक विद्यार्थी के लिए अनिवार्य होगा।
4. इस पाठ्यक्रम के अंक अन्य विषयों के अंकों के साथ गणना जासू जासूग।
5. परन्तु उक्त पाठ्यक्रम में उत्तीर्ण हुए बिना उपाधि पूर्ण नहीं मानी जायेगी।
6. उक्त परीक्षा उत्तीर्ण न करने पर छात्रों का अगले वर्ष में प्रवेश प्रतिबन्धित नहीं होगा।
7. खेलकूद विषय में दो बैक पेपर की व्यवस्था अनुमन्य होगी।
8. प्रत्येक महाविद्यालय द्वारा निम्नलिखित खेलों में से किन्ही पाँच खेलों का चयन अपने महाविद्यालय के लिए किया जायेगा तथा इसकी सूचना विश्वविद्यालय के कुलसचिव को देनी होगी -

1. एथलेटिक्स	2. वालीबाल	3. फुटबाल
4. हॉकी	5. बास्केटबाल	6. हॉकेटबाल
7. जूडो	8. कबडडी	9. जॉन टेनिस

- | | | |
|----------------|------------------------|----------------|
| 10. बैडमिन्टन | 11. टेबिल टेनिस | 12. हॉकी |
| 13. बॉक्सिंग | 14. तैराकी एवं डाइविंग | 15. क्रिकेट |
| 16. जिमनास्टिक | 17. घनुर्विद्या | 18. तलवार बाजी |
| 19. शूटिंग | 20. शतरंज | |

9. प्रत्येक विद्यार्थी को उक्त में से महाविद्यालय द्वारा चयनित पाँच खेलों में से किसी एक चयनित खेल में लिखित एवं प्रयोगिक दोनों परीक्षाएँ पृथक्कृत उत्तीर्ण करना अनिवार्य होगा।
10. जिन महाविद्यालयों में प्रवक्ता शारीरिक शिक्षा पूर्व से ही उपलब्ध हैं उनमें उन्हीं प्रवक्ताओं द्वारा तथा अन्य महाविद्यालयों में खेलकूद में रुचि रखने वाले किसी युवा प्रवक्ता को खेल प्रमारी नामित कर शारीरिक शिक्षा का अध्यापन कराया जायेगा।
11. प्रदेश के खेलकूद विभाग द्वारा उक्त शिक्षकों का प्रशिक्षण कराया जायेगा।
12. महाविद्यालयों में छात्रों से लिए जाने वाले क्रीडा शुल्क से खेलों की व्यवस्था की जायेगी।
13. क्रीडा शुल्क की धनराशि किसी अन्य पद पर व्यय नहीं की जायेगी।
14. इस पाठ्यक्रम में उत्तीर्ण न होने वाले विद्यार्थी अगली कक्षा में प्रवेश पा सकेंगे परन्तु इस पाठ्यक्रम को बैंक पेपर परीक्षा के माध्यम से उत्तीर्ण करने का अतिरिक्त अवसर विश्वविद्यालय द्वारा प्रदान किया जायेगा।
15. स्नातक स्तर के अन्तिम वर्ष तक इस पाठ्यक्रम की समस्त परीक्षाएँ पूर्ण कर लेनी होंगी। सभी विश्वविद्यालय उपाधि प्रदान करेगा।
16. इस पाठ्यक्रम में उत्तीर्ण प्रतिशत 33 प्रतिशत होगा तथा ग्रेस की सुविधा अनुमन्य नहीं होगी।
17. यह पाठ्यक्रम बी०एस-सी० (कृषि), बी०एस-सी० (शारीरिक शिक्षा), एल-एल०बी०, बी०एड०, बी०पी०ई० आदि पाठ्यक्रमों में लागू नहीं होगा।
18. इस पाठ्यक्रम के प्रश्न-पत्र निम्न प्रकार होंगे :-

स्नातक स्तर (बी०ए०, बी०एस-सी० एवं बी०कॉम)

खेलकूद एवं शारीरिक शिक्षा
तृतीय वर्ष (2004-05)
पाठ्यक्रम - प्रथम वर्ष 2004 - 05
खेलकूद एवं शारीरिक शिक्षा

Minimum
Marks

Maximum Marks

UNIT - I

UNIT - I

50

~~Kinesiology & Biomechanics~~
1 (Education & Physical Education)

~~Meaning & Definition of Kinesiology & Biomechanics~~
~~Meaning & Definition of Education & Physical Education~~

~~Importance of Physical Education & Sports~~

~~Scope of Physical Education~~

~~Axis & Planes, Fundamental Movements around various points~~

~~Need & importance of Physical Education.~~

~~Newton's Law of Motion~~

UNIT - II

2. (Health Education & Nutrition)

~~Meaning, Definition & Definition of Health~~

~~Meaning, Definition Objective and Principles of Health Education~~
2. ~~Sports Training~~

~~Balance Diet, its elements & Source~~

~~Strength - Meaning, Types & Methods of Development~~

~~Mul Nutrition & Adultration~~

~~Speed - Meaning, Types & Methods of Development~~

3. (Biological Basis of Physical Education)

~~Meaning, Types & Methods of Development~~

~~Meaning of growth & Development~~

~~Flexibility - Meaning, Types & Methods of Development~~

~~Factors Affecting Growth & Development.~~

~~Co- Ordinate ability - Meaning, Types & Methods of Development.~~

~~Heridity & Environment~~

~~Effect of Heridity & Environment on Growth & Development~~

UNIT - IV

4. (Psychological Basis of Physical Education)

- Meaning & Definition of Psychology.
- Meaning & Definition of Sports Psychology
- Meaning & Definition of Personality.
- Psychological factors effecting Physical Performance

UNIT - V

5. (Olympic Games, Asian Games, Afro Asian Game and Common Wealth Games)

- Ancient Olympic Games
- Modern Olympic Games.
- Asian Games.
- Afro Asian Games
- Common Wealth Games.

PRACTICAL 1ST YEAR

Maximum Marks

1. Historical Development of the Game/Sport

- India
- Asia
- World

2. Governing body of the Game/Sport

- At Distt., State, National, Inter National level

3. Facility of the Game/Sport

- Measurements of the field/court
- Preparation of the field/court
- Maintenance of the field/court

4. Basic Qualities of the Athlete