

- I Introduction of foods and Nutrition
- (a) Definitions - Foods, nutrition and Nutrients.
  - (b) Classification and functions of food.
- II Essential constituents of food, their sources, functions, requirements, digestion, absorption and deficiency diseases
- (a) Protein
  - (b) Carbohydrate
  - (c) Lipids
  - (d) Vitamins
  - (e) Minerals
  - (f) Water
- III Basic food Groups -
- Importance of basic food groups in the diet, nutritive combination of food stuffs and their importance in diets like cereals and millets, pulses, nuts and oil seeds, vegetables, fruits, Milk and Milk products, Egg, fish, meat and other flesh foods. Fats and oils, sugar and jaggary spices and condiments
- IV Various methods of cooking and retention of nutritive value during preparation
- V (a) Food - adulteration - meaning and common adulterants in food.  
(b) Food Poisoning.
- VI Table setting, serving and napkin folding.

- I Introduction
- Definitions - Balanced Diet, Dietetics and Therapeutic nutrition
  - Meal planning, factors affecting meal planning, recommended dietary allowances (R. D. A.)
  - Malnutrition - concept and factors affecting.
- II Nutrition During lifecycle:
- Nutrition during infancy.
  - Nutrition during childhood
  - Nutrition for adolescence
  - Nutrition for adults.
  - Nutrition during old age
  - Nutrition during pregnancy and lactation.
- III Therapeutic Nutrition:
- Importance of Therapeutic Nutrition.
  - Different types of diets with respect to consistency
  - Therapeutic adaptation to normal diet.
- IV Dietary modification for the following diet:
- Acute and chronic fever
  - Diarrhoea and constipation
  - Underweight and over weight
  - Diabetes Mellitus
  - Hypertension
  - Jaundice

**REFERENCE BOOKS**

- |   |   |                      |
|---|---|----------------------|
| 1 | Nutrition and Dietetics                                     | Shubhangini A Joshi  |
| 2 | Hand book of Foods and Nutrition                            | M. swaminakhan       |
| 3 | Normal and Therapeutic Nutrition                            | Proudfit & Robinspn. |
| 4 | आहार एवं पोषण विज्ञान (स्टार पब्लिकेशन्स, आगरा)             | डा० ललिता शर्मा      |
| 5 | आहार एवं पोषण विज्ञान के मूल सिद्धांत                       | एस० पी० सुखिया       |
| 6 | भारतीय खाद्यानों के पोषक मूल्य<br>(स्टार पब्लिकेशन्स, आगरा) | डा० अनिता सिंह       |

## PRACTICES

AL. MARK: 30

1. Instructions for working in kitchen
2. Weights and Measures
3. Cookery terms
4. Recipes related to
  - (a) Breakfast.
  - (b) Lunch.
  - (c) Evening Tea
  - (d) Dinner
5. Table setting, serving and napkin folding.
6. Menu planning and preparation for the following:
  - (a) Children
  - (b) Adolescents
  - (c) Adult
  - (d) Pregnant women and lactating mother.
  - (e) Underweight and over weight.
  - (f) Diabetes Mellitus
  - (g) Hypertension
  - (h) Diarrhoea
  - (i) Constipation
  - (j) Jaundice
  - (k) Typhoid



बी0 ए0 (तृतीय वर्ष) प्रयोजनमूलक हिन्दी  
प्रथम प्रश्नपत्र  
अनुवाद, दुभाषिया – प्रविधि, पारिभाषिक शब्दावली

पूर्णांक – 35

प्रथम प्रश्न – इस यूनिट में सभी 10 लघुत्तरीय प्रश्न अनिवार्य होंगे। ये प्रश्न प्रथम प्रश्नपत्र के सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को स्पर्श करते हुए बनाये जायेंगे।

- |        |     |  |        |
|--------|-----|--|--------|
| इकाई - | (1) | अनुवाद : अवधारणा, प्रक्रिया, प्रकार, राजभाषा-अधिनियम।  | 15 अंक |
| इकाई - | (2) | दुभाषिया-प्रविधि : अवधारणा एवं स्वरूप, आशु अनुवाद की विशेषताएँ एवं महत्व, दुभाषिये के गुण एवं महत्व। | 5 अंक  |
| इकाई - | (3) | पारिभाषिक शब्दावली की अवधारणा एवं विकास-यात्रा, पारिभाषिक शब्दावली निर्माण प्रक्रिया के सिद्धान्त।   | 5 अंक  |
| इकाई - | (4) | संक्षेपण एवं सम्पादन कलाएँ आशुलेखन : प्रक्रिया एवं प्रयोग।   | 5 अंक  |

द्वितीय प्रश्न पत्र  
संचार माध्यम

पूर्णांक – 35

प्रथम प्रश्न – इस यूनिट में सभी 10 लघुत्तरीय प्रश्न अनिवार्य होंगे। ये प्रश्न द्वितीय प्रश्नपत्र के सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को स्पर्श करते हुए बनाये जायेंगे।

- |        |     |   |        |
|--------|-----|---|--------|
| इकाई - | (1) | संचार-माध्यम-पृष्ठभूमि अवधारणा, स्वरूप एवं क्षेत्र।   | 15 अंक |
| इकाई - | (2) | भारत में इलैक्ट्रॉनिक मीडिया का विकास – भारत में रेडियो टेलीविजन का नेटवर्क तथा इनके जनसंचार के रूप में प्रसारण के मूल सिद्धान्त। | 5 अंक  |
| इकाई - | (3) | भारत में प्रिंट मीडिया का विकास, प्रेस विज्ञप्ति की मुख्य विषय वस्तु, संक्षिप्तीकरण, पारिभाषिक शब्दावली, समीक्षा और सम्पादन।      | 5 अंक  |
| इकाई - | (4) | टंकण यन्त्र, प्रकार, कम्प्यूटर। संचार-माध्यम-लेखन-प्रविधि एवं प्रूफ-शोधन। रपट-लेखन कला, भाषा-शैली।                                | 5 अंक  |

तृतीय प्रश्न पत्र  
प्रायोगिक कार्य

पूर्णांक- 30